

09 JEUDI
OCTOBRE
15h : Parc Vieil Assantza - Bal champêtre
Inscriptions : Arditeya : 05 59 29 39 70

10 VENDREDI
OCTOBRE
9h-10h30 : Centre de ressources Arditeya - Marche BungyPump
Inscriptions : Arditeya : 07 68 13 63 23
12h45-16H : CMS - CCAS/Txik Txak - Atelier de sensibilisation à l'utilisation des bus à destination des seniors
Théorie + déplacement en bus jusqu'à Ustaritz avec temps convivial (café) - inscriptions : CCAS 05 59 93 50 76

11 SAMEDI
OCTOBRE
18 h : Cinéma L'Aiglon
"L'homme qui a vu l'ours qui a vu l'homme"

09 OSTEguna
URRIA
15:00 : Vieil Assantza parkea - Herri dantzaldia
Izen emateak: Arditeya : 07 68 13 63 23

10 OSTIRALA
URRIA
9:00-10:30 : Arditeya Baliabide zentroa - BungyPump Ibiltzea
Izen emateak: Arditeya : 07 68 13 63 23
12:45-16:00 : ZAZ - GEUZ/Txik Txak - Autobusen erabilpenari buruzko sentsibilizazio tailerra, adinekoentzat
Teoria + joan-etorria autobusez Uztaritzeraingo, lagun arteko denborarekin (kafea) - Izen emateak: GEUZ 05 59 93 50 76

11 LARUNBATA
URRIA
18:00 : L'Aiglon Zinema
"Gizonak ikusi duen hartzak ikusi duen gizona" (FR)

Le CCAS de Cambo-les-Bains a pour mission d'accompagner toutes les personnes de la commune qui rencontrent des difficultés contactez-nous !

Zailtasunak dituzten herriko pertsona guztiei laguntzea du xede Kanboko GEUZek jarri gurekin harremanetan!

Informations
CCAS de Cambo-les-Bains
14, avenue de la Mairie
05 59 93 50 76
actionsociale@mairie-cambollesbains.fr

La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !

Semaine Nationale
des retraités et
personnes âgées

Programme
Du 6 au 12 octobre 2025

VIEILLIR UNE FORCE À PARTAGER !



LA MARCHÉ
BLEUE

15h : Marche Bleue
Départ Square Albeniz
15:00 : Ibilaldi Urdina
Abiatzea Albeniz Plazabaratzea



www.cambolesbains.fr

VIEILLIR...

UNE FORCE À PARTAGER

06 LUNDI
OCTOBRE
9h-11h : Colline de la bergerie - Centre de ressources Arditeya
Randonnée culturelle
Parcours d'orientation "Aux cimes de la Bergerie" - Inscriptions : Arditeya
07 68 13 63 23
14h-17h : Bon Air - Portes ouvertes de l'EHPAD
Tout public, sans inscription
15h15 : Parc Vieil Assantza - lectures publiques
Inscription Arditeya : 05 59 29 39 70
15h30-17 h : CMS - Centre de ressources Arditeya / ASEPT
Présentation Atelier Yoga du rire - Inscriptions : ASEPT 05 59 80 98 88

07 MARDI
OCTOBRE
9h30 : Bon Air - Job dating
Rencontre avec différents professionnels - Sans inscription
15h-16h30 : Bon Air - Karaoké
avec le foyer de vie Gure Nahia - Inscriptions Bon Air : 05 59 29 70 26
15h : Arditeya - Karaoké
Inscription Arditeya 05 59 29 39 70

08 MERCREDI
OCTOBRE
10h-12h : AIEC
Atelier dessin intergénérationnel grands-parents / petits-enfants : sur inscription - AIEC : 05 59 29 70 48
10h-12h : Centre de ressources Arditeya
Chasse au trésor pour les enfants (limité à 12 enfants) - Inscriptions : Arditeya : 07 68 13 63 23

LA MARCHÉ BLEUE 15h : Marche Bleue
Départ Square Albeniz et arrivée au Parc Saint Joseph

09 JEUDI
OCTOBRE
10h30-12h : Centre de ressources Arditeya - / ASEPT
Présentation Atelier Habitat
Inscriptions : ASEPT 05 59 80 98 88.
15h : Bon Air - gym tonic intergénérationnelle
Inscriptions Bon Air : 05 59 29 70 26



ZAHARTZEA...

PARTEKATZEKO INDAR BAT

06 ASTELEHENA
URRIA
9:00-11:00: Elorrimendi - Arditeya Baliabide zentroa
Ibilaldi kulturala
"Elorrimendiko gailurretara" orientazio ibilbidea - Izen emateak: Arditeya
07 68 13 63 23
14:00-17:00: Bon Air - Zahar etxearen ate idekitzeak
Deneri idekia, izen ematerik gabe
15:15 : Vieil Assantza parkea - irakurketa publikoak
Izen ematea: Arditeya : 07 68 13 63 23
15:30-17:00 : ZAZ - Arditeya Baliabide zentroa / ASEPT
Irriaren Yoga Tailerraren aurkezpena - Izen emateak: ASEPT 05 59 80 98 88

07 ASTEARTEA
URRIA
9:30 : Bon Air - Job dating
Profesional ezberdinekin topaketa - Izen ematerik gabe
15:00-16:30 : Bon Air - Karaoke
Gure Nahia bizi etxearekin - Izen emateak Bon Air : 05 59 29 70 26
15:00 : Arditeya - Karaoke
Izen emateak Arditeya 05 59 29 39 70

08 ASTEAZKENA
URRIA
10:00-12:0 : AIEC
Aitatxi-amatxiak/ilobasoak belaunaldi arteko marrazki tailerra : Izen emateak - AIEC : 05 59 29 70 48
10:00-12:00 : Arditeya Baliabide zentroa
Haurrendako altxor ihizia (gehienez 12 haur) - Izen emateak: Arditeya : 07 68 13 63 23

LA MARCHÉ BLEUE 15:00: ibilaldi Urdina
Albeniz Plazabaratzetik San Jose parkeraino

09 OSTEAGUNA
URRIA
10:30-12:00 : Arditeya Baliabide zentroa - / ASEPT
Bizileku tailerraren aurkezpena
Izen emateak: ASEPT 05 59 80 98 88.
15:00 : Bon Air - Belaunaldi arteko gimnastika bizkorgarria
Izen emateak Bon Air : 05 59 29 70 26

