



PROGRAMME

Du 30 septembre au 06 octobre 2024
2024ko irailaren 30tik urriaren 6ra



LA MARCHÉ
BLEUE

15h : Marche Bleue
Départ Square Albeniz

15:00 : Ibilaldi Urdina
Abiatzea Albeniz Plazabaratzea

Ville de
Cambo-les-Bains



Bouger ensemble...

Pour entretenir la flamme !

30 LUNDI SEPTEMBRE

10h-12h : salle CMS - Etcharry Formation Développement

Présentation du centre de formation + présentation d'Emploa (formation et emploi dans les métiers du social)

14h45-16h45 : atelier prévention des chutes à la Maison Basque

A partir de 65 ans. Inscriptions au 05 59 29 03 72

14h-17h : Villa Bon Air - Portes ouvertes de l'EHPAD

01 MARDI OCTOBRE

9h-12h : Villa Bon Air : Job dating

Rencontre avec différents professionnels

9h-10h30 : ASEPT - Centre de Ressources Arditeya – Vieil Assantza (salle IPARLA)

Présentation de l'atelier « Comment préserver son équilibre ? »

A partir de 55 ans

Inscription auprès du CCAS

14h-16h – colline de la Bergerie

Parcours d'orientation « Aux cimes de la Bergerie ».

Inscription auprès du CCAS

20h30 : Cinéma l'Aiglon

Diffusion du film « Supers Seniors » en avant-première.



02 MERCREDI OCTOBRE

10h-12h : AIEC

Atelier dessin « partage artistique grands-parents / petits-enfants ». Tout public, débutants acceptés, inscriptions des binômes au 05 59 29 70 48



**LA MARCHÉ
BLEUE**

15h : Marche Bleue

Départ Square Albeniz et arrivée au Parc Saint Joseph

03 JEUDI OCTOBRE

9h30-11h : ASEPT – en partenariat avec Arditeya – salle du Centre Multi-services

Présentation de l'atelier « Comment garder sa mémoire en forme ? ».

A partir de 55 ans. Inscription auprès du CCAS.

15h : Cinéma l'Aiglon

Connaissance du monde : l'Australie

Elgarrekin mugitu...

Su-lama mantentzeko!

30 ASTELEHENA IRAILA

10:00-12:00 : Zerbitzu gune gelan - Etcharry garatze formakuntza

Formakuntza zentroaren aurkezpena + Emplouaren aurkezpena
(prestakuntza eta enplegua gizarteko lanbideetan)

14:45-16:45 : Erorketen prebentzio tailerra "Maison Basque" erietxean.

65 urtetik goiti. Izen-emateak: 05 59 29 03 72

14:00-17:00 : Villa Bon Air - Xahar etxearen ate idekitzeak

01 ASTEARTEA URRIA

9:00-12:00 : Villa Bon Air : Job dating

Profesional ezberdinekin topaketa

9:00-10:30 : ASEPT - Arditeya baliabide zentroa – Vieil Assantza
(IPARLA gela)

"Bere oreka nola gorde?" tailerraren aurkezpena

55 urtetik goiti

GEUZan izen ematea

14:00-16:00 – Elorri mendi

"Elorri mendiko gailurretara" orientazio ibilbidea.

GEUZen izen ematea

20:30 : l'Aiglon Zinema

"Supers Seniors" filmaren hedapena.



02 ASTEAZKENA URRIA

10:00-12:00 : AIEC gelan

aitatxi-amatxiak/ilobasoak partekatze artistikoa" marrazki tailerra. Publiko oro, hasiberriak onartuak, binomioen izen emateak 05 59 29 70 48

LA MARCHÉ
BLEUE

15:00 : Ibilaldi Urdina

Abiatzea Albeniz Plazabaratzea eta heltzea San Jose parkera

03 OSTEAGUNA URRIA

9:30-11:00 : ASEPT – Arditeiarekin elkarlanean –
Zerbitzu gunearen gelan

"Nola gorde bere memoria forman ? " tailerraren aurkezpena.

55 urtetik goiti. GEUZan izena ematea.

15:00 : l'Aiglon Zinema

Munduaren ezagutza: Australia

Au CCAS, la Semaine Bleue, c'est toute l'année !



Avec ses services d'aide à domicile et de portage de repas, ce sont près de 100 personnes âgées et/ou en situation de handicap qui sont accompagnées au quotidien par les professionnels bienveillants et impliqués du Centre Communal d'Action Sociale.

Le Centre Communal d'Action Sociale est un établissement public administratif dont le rôle est de venir en aide aux personnes qui rencontrent des difficultés économiques, sociales, familiales ou professionnelles.



Pour nos séniors, et afin de préserver le lien social des plus vulnérables, de nombreuses activités sont proposées toute l'année :

- Des moments de rencontre (Gouters...)
- La Semaine Bleue
- Les séances d'activités adaptées
- Les ateliers d'aide aux aidants

Le CCAS de Cambo-les-Bains a pour mission d'accompagner toutes les personnes de la commune qui rencontrent des difficultés.

C'est un **service d'écoute, de conseil, d'information et d'accompagnement** qui intervient en collaboration avec les partenaires sociaux du territoire.

Alors quelques soient vos besoins ou les difficultés que vous éprouvez, contactez-nous !

Zure beharrak edozein direla ere edo aurkitzen dituzun zailtasunak, Jar zaitez gurekin harremanetan!

Informations et inscriptions aux ateliers :

CCAS de Cambo-les-Bains

14, avenue de la Mairie

05 59 93 50 76

actionsociale@mairie-cambolesbains.fr