



Centre de ressources

ASSOCIATION ARDITEYA - Vieil ASSANTZA

☎ 05.59.29.39.70 - Fax : 05.59.29.39.70

Dans le cadre de notre projet d'établissement, ayant pour enjeu la diversification des modes de prise en charge et l'ouverture sur le territoire, nous développons un nouveau **service d'accueil et de ressources en matière de gérontologie sur la Communauté de Communes Errobi**.



LES OBJECTIFS

Pour les personnes âgées résidant à domicile :

- pallier les effets du vieillissement dans toutes ses composantes, en préservant au maximum les capacités individuelles ;
- veiller à la santé : sécurité, confort et bien être propre à chaque individu ;
- entretenir l'état général et stimuler les capacités sensitivo-motrices, les fonctions cognitives (mémoire, orientation...);
- prévenir les complications et risques physiques, intellectuels et psychologiques ;
- accompagner la personne dans le vécu de sa situation et des relations avec son entourage : conjoint, famille, aidants professionnels...;
- favoriser les relations sociales dans une dynamique de groupe à dimension humaine ;
- répondre aux besoins de conseils relatifs aux aides techniques et adaptations de l'environnement.

Pour l'aidant de la personne âgée :

- faciliter l'accompagnement au quotidien auprès de la personne aidée ;
- offrir un moment de répit, rompre l'isolement, le soutenir et l'informer ;
- entretenir ses capacités et veiller à sa santé.

NOTRE PARTENAIRE

Dans le cadre de la mise en œuvre du Programme Régional de Santé, l'Agence Régionale de Santé d'Aquitaine (ARS) a souhaité participer au financement de notre *Centre de ressources* afin de favoriser l'émergence d'une politique de **prévention du risque de perte d'autonomie physique, cognitive et sociale**.

De ce fait, et grâce à l'engagement de notre association, **les actions mises en place sont gratuites pour les usagers : personnes âgées et aidants**.

LE PROGRAMME DE NOS ACTIONS

VOLET VISITE A DOMICILE

Les matinées sont dédiées aux **visites à domicile programmées** de membres de l'équipe.

Les visites consistent :

- à réaliser des évaluations et formuler des conseils sur l'adaptation de l'alimentation, l'organisation des actes de la vie courante, l'aménagement du lieu de vie... ;
- à organiser des activités d'entretien ou stimulation, ciblées, en partenariat avec les aidants professionnels et familiaux ;
- à proposer un soutien psychologique individuel.

Horaire d'intervention : sur rendez-vous.

VOLET ATELIERS COLLECTIFS

Les après-midis, des **ateliers collectifs** sont proposés au *Centre de ressources*, animés par les membres de l'équipe sur des espaces et locaux dédiés au Centre de ressources, sur le site de l'EHPAD Arditeya-Vieil Assantza à Cambo-les-Bains.

Ils portent sur différents aspects : activité physique ou bien-être, prévention des chutes, stimulation cognitive ou sensorielle, communication, cuisine ou conseils diététiques, art thérapie, thérapie par l'animal, musicothérapie, Groupe de parole...

Horaires des prestations : Un programme personnalisé sera établi de manière concertée.

DU COTE DES AIDANTS

Deux types de prestations sont proposés :

- **Pour les aidants âgés** :
 - Activité physique ou bien-être, en faveur du lien social : assouplissement, gym douce, marche, sophrologie, musicothérapie, activités créatives, cuisine... ;
 - Conseils : Atelier Prévention des chutes ; Nutrition ; Premiers secours...
 - Groupes de paroles...

Elles s'organisent sur des temps spécifiques, et également sur des temps d'ateliers en faveur des personnes âgées pour les aidants de même génération.

- **Pour les aidants actifs** :

Des *Groupes de parole* sont également organisés, pour s'adapter aux disponibilités des aidants occupés en journée ou sur semaine (programmation le samedi matin ou en fin de journée).



VOTRE TRANSPORT

En cas de mobilité réduite, un **mini bus adapté** est mis à disposition pour faciliter **l'accessibilité aux ateliers et prestations diverses**.

Un agent compétent assure le transport des personnes résidant sur le territoire d'Errobi. Les demandes de transports sont effectuées auprès de la coordinatrice du service qui organise la prestation en fonction des besoins. **Ce service est gratuit.**



LES MOYENS

Sous la supervision de notre coordinatrice, votre **Projet d'Accompagnement Personnalisé** sera construit **avec l'équipe** qui se compose de professionnels expérimentés dans le secteur de la gérontologie :

- diététicienne,
- ergothérapeute,
- psychologue,
- psychomotricienne,
- musicothérapeute, art-thérapeute, sophrologue, éducateur physique...



COMMENT VOUS INFORMER et RETIRER LE DOSSIER D'INSCRIPTION

Contactez notre coordinatrice au :

Centre de Ressources ARDITEYA - Vieil ASSANTZA

47, Avenue d'Espagne - 64250 CAMBO-LES-BAINS

 **05 59 29 39 70** - Email : cressources.contact.arditeya@gmail.com